

Unser Sportangebot in der Coronazeit

Hygiene- und Sonderregelungen zur Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben müssen generell beachtet werden.

 noch nicht möglich
 wieder möglich

Stand: 05.07.2021

Sportgruppe/ Sportart	Alter/ Hinweise	Gru- Kenn.	Üb. Tag	Übungszeiten von bis	Halle/ Übungsort	Übungsleiter	Hinweis
Krabbelgruppe	1 - 2 Jahre	TKB02	Don	15,00 - 16,00	Sporthalle 1/2	Dausch, Gunda	
Eltern/Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	TKE07	Mon	14,45 - 15,45	Sporthalle 1	Dausch, Gunda	
Eltern/Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	TKE06	Mon	15,45 - 16,45	Sporthalle 1/2	Dausch, Gunda	
Allg. Kinderturnen	4 - 5 Jahre	TKA01	Die	15,00 - 16,00	Sporthalle 1/2	Dausch, Gunda	
Allg. Kinderturnen	6 - 7 Jahre	TKA13	Die	16,00 - 17,00	Sporthalle 1/2	Dausch, Gunda	
Gerätturnen Mädchen	5 - 10 Jahre	TGM04	Don	16,00 - 17,30	Sporthalle 1	Schulz, Fabienne	für Anfänger
Gerätturnen/TeamGym	8 - .. Jahre	TGM03	Mon	17,00 - 19,00	Sporthalle 1/2	Schulz, Fabienne	
Gerätturnen Mädchen	ab 8 Jahre	TGX03	Fre	16,30 - 18,00	Sporthalle 1	Dausch, Anika	
Gerätturnen/TeamGym	ab 13 Jahre	TGM03-2	Don	18,30 - 20,00	Sporthalle 1	Schulz, Fabienne	
Gerätturnen/TeamGym	10 - 12 Jahre	TGM03-1	Don	17,15 - 18,45	Sporthalle 1	Schulz, Fabienne	
Trampolinturnen	9 - 13 Jahre	TGT01	Mit	17,00 - 19,00	Sporthalle 2	Schütte, Giulian	
Allg. Gymnastik	Frauen	TFG01	Mit	19,30 - 21,00	Gymnastikraum	Schaper, Rita	Ab 7.7.
Bauch, Beine, Po	Frauen	TFG06	Mit	17,30 - 18,30	Gymnastikraum	Minkner, Anke	
Gerätturnen Männer	Männer	TMG01	Die	20,00 - 22,00	Sporthalle 1/2	Garbis, Michael	
Gymn./Spiele/Turnen	Männer	TMG02	Fre	20,00 - 22,00	Sporthalle 2	Janischik, Werner	
Tanzen	4 - 6 Jahre	TTJ04	Mit	15,15 - 16,15	Gymnastikraum	Dausch, Gunda	
Step-Aerobic, Bodystyling	Frauen	TTA02	Mon	18,30 - 19,30	Gymnastikraum	Wilken, Gesa	
Fröhlicher Tanzkreis	Frauen/Männer	TTS02	Mon	9,45 - 11,15	Gymnastikraum	Stieglitz, Frauke	
Zumba	Frauen/Männer	TTZ01	Mit	18,30 - 19,30	Gymnastikraum	König, Sonja	
Yoga	Frauen/Männer	TWY07	Mon	19,45 - 21,15	Gymnastikraum	Striowsky, Tomma	
Yoga	Frauen/Männer	TWY06	Fre	9,00 - 10,30	Gymnastikraum	Striowsky, Tomma	
Yoga	Frauen/Männer	TWY08	Mon	17,00 - 18,30	Gymnastikraum	Mrutzek, Sabine	
Wirbelsäulengymnastik	Frauen/Männer	TWW01	Die	9,15 - 10,15	Gymnastikraum	Schaper, Rita	Ab 6.7.
Wirbelsäulengymnastik	Frauen/Männer	TWW02	Die	10,30 - 11,30	Gymnastikraum	Schaper, Rita	Ab 6.7.
Wellfit Pilates	Frauen/Männer	TWP01	Don	19,15 - 20,15	Gymnastikraum	Klingberg, Ulrike	
Kräftigung mit Kleingeräten	Frauen/Männer	TWK01	Die	18,45 - 19,45	Sporthalle 1	Pollmann, Jörg	
60 Plus Gymnastik Sie+Er	Frauen/Männer	TWS01	Mo	11,00 - 12,00	Gymnastikraum	Hamann, Susanne	
Fitness und Spiel	Männer	BAF01	Don	20,00 - 22,00	Sporthalle 1/2	Taddicken, Thilo	
Basketball	ab 16 Jahre + Erw.	BAB01	Mit	20,00 - 22,00	Sporthalle 1/2	Jürgensen, Holger	
Basketball	10-15 Jahre	BAB02-1	Mit	19,00 - 20,30	Sporthalle 2	Jürgensen, Holger	
Basketball	10-15 Jahre	BAB02	Mon	19,00 - 20,00	Sporthalle 1	Jürgensen, Holger	
Badminton	Jugend	BAM03	Mit	17,00 - 19,00	Sporthalle 1	Kretz, Andreas	
Badminton	Erwachsene	BAM01	Mon	20,00 - 21,00	Sporthalle 1	Wermann, Heiko	
Badminton	Erwachsene	BAM02	Fre	20,00 - 22,00	Sporthalle 1	Wermann, Heiko	
Tischtennis	6 -11 Jahre	BAT06	Mit	16,30 - 19,00	GS Jungfernbusch	Garbis, Kris Matthis	
Tischtennis	6 -11 Jahre	BAT01	Fre	16,00 - 18,00	GS Jungfernbusch	Lipinski , Georg	
Tischtennis	ab 11 Jahre	BAT07	Mit	19,00 - 22,00	GS Jungfernbusch	Bender, Horst	
Tischtennis	ab 11 Jahre	BAT02	Fre	18,00 - 21,00	GS Jungfernbusch	Lipinski, Georg	
Tischtennis	50 Plus	BAT04	Die	10,00 - 12,00	Sporthalle 1/2	Tretter, Rudolf	
ESV (Effektive Selbstverteidigung)	Erw./Jugendl.	KSV03	Die	19,00 - 21,00	Gymnastikraum	Adolph, Karl-Heinz	für jedermann
ESV (Effektive Selbstverteidigung)	Erw./Jugendl.	KSV05	Don	16,00 - 18,00	Gymnastikraum	Adolph, Karl-Heinz	
ESV (Effektive Selbstverteidigung)	Kinder/Jugend	KSV01	Fre	16,00 - 17,00	Gymnastikraum	Adolph, Karl-Heinz	
ESV (Effektive Selbstverteidigung)	Kinder/Jugend	KSV01-1	Fre	17,00 - 18,00	Gymnastikraum	Adolph, Karl-Heinz	
ESV (Effektive Selbstverteidigung)	Kinder/Jugend	KSV02	Fre	18,00 - 19,00	Gymnastikraum	Adolph, Karl-Heinz	
ESV (Effektive Selbstverteidigung)	Erw./Jugendl.	KSV06	Fre	19,00 - 21,00	Gymnastikraum	Adolph, Karl-Heinz	
Leichtathletik	5 - 8 Jahre	LA01	Die	15,00 - 16,00	Sportplatz Beethovenstr.	Meyer-Hasselhorn, Beate	n. Osterferien
Leichtathletik	9 - 11 Jahre	LA02	Die	16,00 - 17,00	Sportplatz Beethovenstr.	Meyer-Hasselhorn, Beate	n. Osterferien
Leichtathletik	ab 12 Jahre	LA03	Die	17,00 - 18,30	Sportplatz Beethovenstr.	Kraft, Claas	n. Osterferien
Leichtathletik	5 - 8 Jahre	LA01-2	Fre	17,00 - 18,00	Sportplatz Beethovenstr.	Meyer-Hasselhorn, Beate	n. Osterferien
Leichtathletik	9 - 11 Jahre	LA02-2	Fre	18,00 - 19,00	Sportplatz Beethovenstr.	Meyer-Hasselhorn, Beate	n. Osterferien
Leichtathletik	ab 12 Jahre	LA03-2	Fre	17,00 - 19,00	Sportplatz Beethovenstr.	Jörgens, Thorsten	n. Osterferien
Triathlon	Erwachsene	TR01	Mon	19,30 - 20,30	AquaFit Schortens	Eilers, Cord	Schwimmen(Aquafit)
Triathlon	Erwachsene	TR01	Die	17,00 - 19,00	Sportplatz Beethovenstr.	Kraft, Claas	Laufen
Triathlon	Erwachsene	TR01	Son	10,00 - 12,00	Treff TuS-Parkplatz	Eilers, Cord	Radfahren
Geräte-Fitness	Erwachsene	GFT02	Mon	9,30 - 11,30	Fitnessraum	Janßen, Anke	
Geräte-Fitness	Erwachsene	GFT02-1	Mon	18,00 - 20,00	Fitnessraum	Zeit, Petra	
Geräte-Fitness	Erwachsene	GFT04-2	Mit	9,30 - 11,30	Fitnessraum	Bergers, Hermann	
Geräte-Fitness	Erwachsene	GFT04-1	Mit	16,00 - 19,00	Fitnessraum	Zeit, Jürgen	
Geräte-Fitness	Erwachsene	GFT06-2	Fre	9,30 - 11,30	Fitnessraum	Janßen, Anke	
Geräte-Fitness	Erwachsene	GFT06	Fre	16,00 - 19,00	Fitnessraum	Pollmann, Leander	

Rückfragen bitte an unseren Sportwart: **Arno Eckhoff, Osterweg 10, 26419 Schortens, Tel. 04461-84249**